

Tharid Vom Rind

Vorbereitungszeit: 210 min

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

- Altbackenes Brot: 100 g
- Curry: 20 g
- Kardamom: 4 Stücke
- Peperoni: 80 g
- Rindfleisch: 600 g
- Salz: n. B
- Violette Karotten: 100 g
- Wasser: 0,5 l
- Zucchini: 100 g
- Zwiebel: 60 g



Vorbereitung

1. Rindfleisch in grobe Stücke schneiden und auf hoher Flamme anbraten.
2. In der Zwischenzeit Karotte, Zucchini, Zwiebel und Peperoni grob schneiden.
3. Alle Zutaten mit Salz, Kardamom, Curry, **Passierte Tomaten**, Wasser in einen Schmortopf geben und 3 Stunden auf kleiner Flamme köcheln lassen.
4. Anschließend das klein gewürfelte altbackene Brot unterrühren und 15 Minuten ziehen lassen.

**Für dieses Rezept
haben wir
verwendet:**

Passierte Tomaten
240 g

